

INFORMACIJA APIE ANTIBIOTIKUS IR JŲ ATSPARUMĄ

Antibiotikai yra dalis didelės vaistų grupės, kuri vadinasi priešmikrobiniai vaistiniai preparatai. Tai galingi gyvybę gelbstintys vaistai.

Ką antibiotikai gydo? Antibiotikai reikalingi gydyti tik tam tikras bakterijų sukeltas infekcijas, tokias, kaip plaučių uždegimas ar kraujo užkrėtimas (sepsis).

Ko antibiotikai negydo? Antibiotikai neveikia virusų, tokių, kurie sukelia peršalimo ligas, gripą, bronchitą ar slogą net jeigu išskyros yra tirštos, geltonos ar žalios. Antibiotikai taip pat nepadės prie kai kurių įprastų infekcijų: daugeliu bronchito, sinusito ar kai kurių ausies uždegimo atvejų.

Ar tikrai man reikia antibiotikų? Jei gydytojas jums paskyrė antibiotikus, vartokite taip, kaip nurodė. Vartojant antibiotikus, gali būti **pašaliniai reiškiniai**, tokie kaip pykinimas ir viduriavimas, bėrimas, galvos svaigimas. Bet kai reikia antibiotikų, jų nauda persveria pašalinius reiškinius ir antibiotikų atsparumo riziką. Vartojant antibiotikus, kai jų jums nereikia, jūs nepasijausite geriau ar nepasveiksite greičiau. Kai antibiotikų nereikia, jie jums nepadės, o pašaliniai reiškiniai gali padaryti žalos.

Antibiotikams atsparios infekcijos, kas tai? Antibiotikų vartojimas kai jų nereikia ar ilgiau negu reikėtų, gali padėti bakterijoms susikurti atsparumą antibiotikams. Jeigu vėliau tokios bakterijos sukels infekcijas, antibiotikai neveiks kaip reikiant, tokios infekcijos truks ilgiau, turės daugiau komplikacijų, bus dažniau perduodamos kitiems. Infekcijos, kurias negalima pagydyti tam tikrais antibiotikais, vadinamos „antibiotikams atsparios“.

Nuo antibiotikams atsparių infekcijų miršta daug žmonių. Atsparumas antibiotikams yra didelė grėsmė žmonių sveikatai. Mes vartojame daug antibiotikų. Kuo daugiau antibiotikų vartojama, tuo didesnė galimybė išsivystyti atsparumui antibiotikams. Antibiotikams atsparios bakterijos gali būti perduodamos iš vieno asmens kitam. Jus gali paveikti antibiotikams atsparios bakterijos netgi tada, kai jūs nevartojote antibiotikų. Kūdikams ir vaikams skiriami antibiotikai gali sukelti didesnę lėtinių ligų riziką suaugus.

Visada, kai vartojate antibiotikus, jie gali sukelti pašalinius reiškinius ir prisidėti prie atsparumo antibiotikams išsivystymo.

Atsiminkite:

1. Atsparumas antibiotikams nereiškia, kad žmogaus organizmas pasidarė atsparus antibiotikams. Tai reiškia, kad bakterijose vystosi gebėjimas įveikti joms sunaikinti skirtus antibiotikus.
2. Kai bakterijos tampa atsparios, jas antibiotikai negali įveikti ir jos dauginasi.

Šiuo metu nėra veiksmingo kai kurių bakterinių infekcijų gydymo antibiotikais. Naujų antibiotikų atradimas ar sukūrimas yra sudėtingas procesas ir tai vyksta retai. Todėl svarbu dabar turimus antibiotikus išlaikyti veiksmingais.

KĄ TURITE ŽINOTI?

- Antibiotikai jums nepadės, jei sergate peršalimo ligomis, gripu ar kita virusine infekcija.
- Dėl atsparumo antibiotikai gali nustoti gydyti infekcijas.
- Dauguma infekcijų gali pagerėti be antibiotikų

- Pakalbėkite su gydytoju, ar jums tikrai reikia antibiotikų.

Ko turite paklausti gydytojo?

- Ar reikia atlikti tyrimą infekcijos priežastčiai nustatyti?
- Kiek laiko gali trukti mano gijimas?
- Kokia rizika ir nauda man vartojant antibiotikus?
- Ar antibiotikai darys poveikį mano vartojamiems vaistams?
- Kaip turėčiau vartoti antibiotikus (kaip dažnai, kiek ilgai, su maistu ar ant tuščios, ar su kitais vaistais)?

Ką jūs galite padaryti?

- Antibiotikų likučius atiduokite į vaistinę saugiam sunaikinimui.
- Niekuomet nevartokite likusių antibiotikų ir neduokite jų kitiems, nes jums paskirti antibiotikai gali negydyti kitų infekcijų.
- Nekaupkite antibiotikų atsargų tam atvejui, jeigu vėl susirgtumėte. Kiekvieną kartą tarkitės su gydytoju.
- Paklauskite gydytojo ar vaistininko kaip palengvinti savo simptomus ir pasijausti geriau.

Kaip teisingai vartoti antibiotikus?

- Jeigu jums reikia antibiotikų, vartokite juos taip kaip paskyrė gydytojas. Niekuomet nepasilikite antibiotikų vėlesniam panaudojimui ir nesidalinkite jais su savo šeimos nariais ar draugais.
- Pasitarkite su gydytoju, jei kyla kokių nors klausimų dėl jums skiriamų antibiotikų, įskaitant apie jų sąveiką su kitais jūsų vartojamais vaistais ar jeigu atsirado pašalinių reiškinių.

Kreipkitės nedelsiant jeigu atsirado:

- dažnas viduriavimas. Tai gali būti Clostridia difficile infekcija, galinti sukelti sunkius storąjo žarnyno pakitimus ir net mirtį.
- sunkios ir gyvybei pavojingos alerginės reakcijos, tokios kaip švokštimas, dilgėlinė, balso pasikeitimas, dusulys.

Antibiotikų vartojimas tik tada, kai reikia, padeda mus išlikti sveikiems dabar, padeda kovoti su antibiotikų atsparumu ir užtikrina, kad šie gyvybę gelbstintys vaistai bus prieinami ir ateinančioms kartoms.